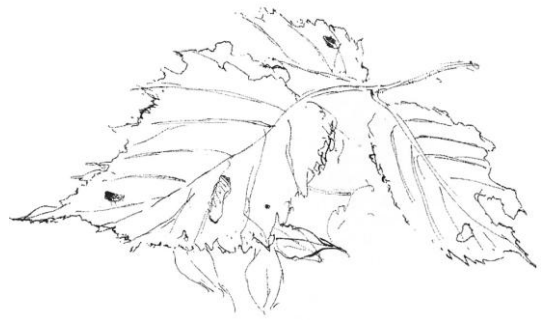


# (Zen) Zien Tekenen met kinderen



## Een nieuwe manier om de wereld om je heen te ontdekken!

*“Ga gewoon ergens in het gras zitten. Vooral niet praten, gewoon zitten en je ontspannen. En kijk dan aandacht wat er voor je groeit: een blad, een takje, een bloem, gewoon wat gras. Nu sluit je je ogen voor een paar minuten en probeer je je scherp voor te stellen wat je hebt gezien. Hou je potlood ondertussen losjes in je hand.*

*Doe je ogen open en kijk nog eens intens naar wat je al gezien hebt, plant, blaadje, paardenbloem. Zo intens dat je het gevoel hebt dat het jou aankijkt! Voel dat je er alleen mee op de wereld bent, dat het levende ding voor je belangrijker is dan al het andere op aarde, dat het alle raadsels van leven en dood bevat. Want dat doet het! Je kijkt niet meer – je ziet...”*

Zo begint een oefening van het (Zen) Zien Tekenen, een vorm van tekenen waarin je met je potlood in de hand een nieuwe wereld ontdekt. Niet door de dingen om je heen te analyseren, door meten of te tellen, of te schetsen, maar vooral door met heel veel aandacht te kijken, er onderdeel van te worden en je te verwonderen over wat je ziet!

### Zien Tekenen voor kinderen

Het Zien Tekenen is heel mooi om met kinderen te doen. Al tekenend ontdekken ze hoe een grasspriet er eigenlijk uitziet, hoe een boom groeit, hoe een hond ‘doet’, en waarin het gezicht van een vriend(innet)je verschilt van het eigen gezicht.

Zien tekenen stimuleert niet alleen de creativiteit maar ook het observatievermogen van kinderen. Daarnaast ontwikkelt het rust en aandacht. Maar vooral geeft het kinderen hun natuurlijke plezier in tekenen (terug). Niet de prestatie, de tekening, is van belang maar het ontdekken van de wereld de dingen om je heen! Zo wordt iedereen een (levens)kunstenaar.

### Zien Tekenen op school

Zien Tekenen kan in allerlei settings worden gegeven: als tekenlessen, maar ook als aanvulling van het natuuronderwijs of als een fijne, tussentijdse concentratieoefening. Het kan schoollessen vervangen, maar ook als buitenschoolse activiteit aangeboden.

### Wie geeft het?

Het (Zen) Zien Tekenen is ontwikkeld door de kunstenaar Frederick Franck. In Nederland worden cursussen aangeboden door docenten die zijn opgeleid in zijn traditie van het Zen Zien Tekenen. Voor scholen/docenten worden momenteel aparte trainingen ontwikkeld.

### Hoe verder?

Wij komen graag in contact met docenten of begeleiders die het Zien Tekenen op scholen willen introduceren. We kunnen o.a. een proefworkshop geven, of een training aan een docententeam.

*NB: Naar aanleiding van de Dag van de Cultuureducatie van 13 maart zullen we rond de zomer een aparte workshop organiseren voor geïnteresseerden in het tekenonderwijs voor kinderen. Wil je daaraan deelnemen geef je graag op!*

Contact: Nelleke Metselaar, [nelleke@zenzientekenen.nl](mailto:nelleke@zenzientekenen.nl) / 06-20737340.

Alle informatie vindt u verder op de website: [www.zenzientekenen.nl](http://www.zenzientekenen.nl).